لتين وحديقتها الخضراء

تأليف: أ. أشواق الراشد
رسومات : محمد عوض الله

إشراف : مديرة الروضة 106
أ. سارة الصالحي

المشرفة التربوية :
أ. الجوهرة الجاهلي



البيانات المكتبية :

إهداء لبطلات القصة

مهداه إلى أجمل البنات متمنية لهم مستقبل مشرق وناجح



لتين الروقي



بسمة العتيبي



شذا الخليفي



تالا الخليفي

كانت لتين الصغيرة تَنتظر دُوماً حلولَ فصلِ الربيع لأنها تُحِبُ الأزهارَ الملونة
وتحلمُ دوماً أن تكون لديها حديقة خضراء مليئة بالنباتات لتهتم بها .

وتُفكر .. يا تُرى لو زرعتُ النباتات كيف أجعلها تدومُ طويلاً ؟





ذات يوم أخبرت أمها وطلبت مساعدتها قائلة: أمي أرغبُ بزراعة النباتات والاعتناءِ بها،
في حديقتنا فكيف أبدأ في ذلك ؟

قالت الأم : حسناً ياصغيرتي نذهب سوياً إلى المشتل وتختارين ما يُعجبك من النباتات ..

قالت لتين : ماذا تعنين يا أمي بالمشتل ؟

قالت الأم : المشتل هو المكان الذي يُنتِج نباتاتُ صغيرة لغرسِها في الحدائق والاعتناء
بها حتى تكبر .



شعرت لتين بالبهجةِ والحماس ...

وقالت بفرح : هيا إذن يا أمي نذهبُ إلى المشتل ،
سَأخبرُ أختي بسمة بذلك إنني متأكدة سَيُعجِبها هذا المكان .




الحديقة الخضراء
علم النباتات

وفي المشتلِ احتارت لتين بأنواع النباتات المختلفة وروائحها الجميلة ،
فتساءلت : أمي أشم رائحةً زكيةً تشعرني بالراحة من هذا الأصيص فما هي هذه النبتة ؟

قالت الأم : إنها نبتةُ الخزامى يا ابنتي ..

قالت لتين : سأختارها يا أمي لزراعتها والاعتناء بها .
وأسرعت إلى أختها بسمة لترى ماذا اختارت ؟

قالت بسمة : وأنا سأختار نبتةُ الياسمين ذات الرائحةُ الجميلةُ أيضاً





وفي طريق العودة تسألت لتين : أمي أخبريني أين توجد نبتة الخزامى في بلادنا ؟

قالت الأم : تتواجد بكثرة في شمال المملكة العربية السعودية وتحديداً في محافظة رفحاء

قالت لتين : وهل يُمكننا الاستفادةُ من هذه النبتة ؟

قالت الأم : نعم، فهي ذات لونُ بنفسجي جذاب ورائحةُ جميلة وقد جعلت بلادنا لون الخزامى الساحر معتمداً للسجاد لاستقبال الرؤساء في مواسم الضيافة الرسمية ، وأيضاً هي مخففةُ للصداعِ والقلق ، وتساعدُ على التئام الجروحِ ونستطيعُ أن نعملَ مِنها شاي الخزامى المُهدئ مع الماءِ الساخن.

قالت لتين : هذا جميل يا أمي



كانت أختها بسمة تستمعُ إلى حِوارهم وهي مستمتعة بهذهِ المعلوماتِ الشيقة والجديدة فقالت : أخبريني يا أمي ما هو مصدرُ نبتةُ الياسمين التي اخترتها في بلادي؟

قالت الأم : أما الياسمين فهو يُزرعُ في جنوب المملكة العربية السعودية وتحديداً في منطقة جازان ، حيث اهتمت مملكتنا بانتاج الكثير من نبتة الياسمين

قالت بسمة : وماذا نستفيدُ من نبتة الياسمين ؟

قالت الأم : الياسمين تُستخدمُ في صناعة العطورِ والصابون ، ولها رائحةُ تساعدُ على الإسترخاء ، ويتزين بها عرائس ونساء المنطقة الجنوبية بوضعها كطوق في شعورهن، وهي أيضاً تخفضُ ضغط الدم وتُقوي مناعةُ الجسم ، ويمكن شُربهُ كشاي حيثُ تُضاف ازهارهُ إلى إبريق الشاي الأسود .

فقالت الأختان : شكراً يا أمي على هذه المعلومات المفيدة .



بدأت الأختان لتين وبسمة بزراعة النباتات بالحديقة والاعتناء بها.

قالت لتين لأختها : سَأقضي يومي في الحديقةِ حتى تكبر وتكبر

ضحكت بسمة وقالت : وأنا أيضاً سأكون معك ..





بعد عِدة أيام أخبرت لتين والدتها بأنها ستدعو صديقاتها لرؤية حدِيقتها وتعريفهم بالنباتات التي تَهتم بها .

رحبت والِدتها بِالفكرة وقالت : أهلاً وسهلاً بكل صديقاتك ياصغيرتي.

فبدأت الأختان بتجهيز المنزل والحديقة لاستقبال صديقاتهم بسرور .





وفي الساعة الخامسة حضرت كُلاً من (شذا و تالا) صديقتا الأُختين ..

قالت لتين : مرحباً بكم يا صديقاتيِ وسعيدة برؤيتكما، هيا لِنرى حديقتي وأزهارنا الجميلة .

اِندهشتا شذا وتالا عندما شاهدتا الحديقة فاللون البنفسجي يُعطي جمالاً للحديقة واللون الأبيضُ يُشعِرهما بالراحة .

سألت بسمة صديقتها شذا : ماذا أحضرتِ معك ؟

قالت شذا : هذه زُهور دوار الشمس أحببت أن أشارككما بها لِتُزينَ حديِقتكما الخضراء



فرحت الأُختان بذلك وقالت لتين : يبدو شكلها جِداً جذاب ، ياتُرى أين تتواجد في بلادنا ؟

قالت شذا : أخبرتني أمي أنها تواجد في شرق المملكة العربية السعودية وتحديداً في منطقة الاحساء حيث يوجد هناك أكبر مساحة لزراعة دوار الشمس.

ثم تساءلت لتين : وماذا نستفيدُ مِنها ؟

قالت شذا: يزرع دوار الشمس في بلادنا للاستفادة من زيته في المطبخ حيث يحتوي على زيوت الاوميجا وفيتامين A.B.D.E لتقوية جِهاز المناعة لذلك كثيراً ما يُنصح بتناول حبوبهِ المُفيدة.

قالت بسمة : شكراً لكِ يا شذا على هذه المعلومات المفيدة.

فأخذتها لتين وقالت : سأضُمها إلى حديقتي وأعتني بها.




B6
A
OMEGA 3
B12
K
C
B1

أما تالا فقد أحضرت معها تمراً لذيذاً ليتذوقَ منه الجميع .

فسألتها لتين : من أين لكِ هذا التمر يا تالا ؟

قالت تالا : قد أحضرتهُ من مزرعة جدي في منطقة القصيم فهي تتميز بزراعة أجود أنواع النخيل وتعتبر بلادنا المملكة العربية السعودية المركز الأول في تصدير التمور إلى العالم وللتمرِ أنواعاً كثيرة مِنها (الرُطبِ والبلحِ والبسرُ).

ثم تسألت لتين : وكيف نستفيدُ من النخلةِ ؟

أجابت تالا : نستطيعُ أن نستَظِلُ بسعفِها ونصنعُ من جِذوعها الأسقفُ وأعمدةُ البيوت الريفية ، ومن أليافِها الحِبالُ والأثاثُ ، ومن أوراقِها الأكياسُ .

قالت لتين : شكراً لك يا تالا على هذه المعلوماتِ المفيدة .



فأخذت لتين التمرَ وقالت : هيا نتذوقهُ جميعاً ،وسوف احتفظُ بنواتهِ
رُبما أستطيع أن أزرعَ نخلاً في حديقتي مستقبلاً .

فضحك الجميعُ لحماس لتين وسعادتِها بحديقتِها





وفي نهاية اليوم وضعت لتين رأسها على وِسادتِها وهي تتخيلُ مُبتسمةً كيف ستكبرُ حديقتها وستصبحُ مليئةً بالنباتاتِ والألوانِ الزاهية فهي الآن تحتوي على (نبتةُ الخزامى و زهرةُ الياسمين ودوار الشمس) وأنواعاً أخرى من النباتات ، وربما يكبرُ النخيل مستقبلاً .





التطبيق :

لتين تسأل الأطفال: ما رأيكم أن تغمضوا أعينكم وتتخيلو معي ...

كيف ستصبح حديقتنا خضراء ؟ وماذا تتمنون أن نزرع بها ؟


كيف سيكون شكل
حديقتنا ؟!

نبذة عن المؤلفة/

أشواق عبدالرحمن الراشد

ماجستير طفولة مبكرة

معلمة رياض اطفال

مؤلفة قصص أطفال (توتي والأرنب) (مشاعر باسل في مدينة الألعاب)

للتواصل: Ashwag4ar@gmail.com